

不定休のお店も多いので、来店する前に
電話にて営業しているかをご確認ください。



- | | | | |
|-----|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| A1 | ぎやらリー 801 | 川島 80-1 | 0475-40-3035 |
| A2 | 新生酪農アイスクリームショップ | 上市場 2301 | 0475-44-0099 |
| A3 | みのりファーム(たまご直売所) | 上市場 2110 | 0475-44-1153 |
| A4 | アーユルヴェーダスパ Fuwari(要予約) | 北山田 93 | 050-5276-5910 |
| A5 | 山田農園(ブルーベリー) ※夏季のみ | 北山田 121 | 090-4025-0757 |
| A6 | 里山カフェ&ゲストハウス sōu | 大谷木 269 | 0475-47-4103 |
| A7 | 硝子屋福(要予約) | 上市場 1639-3 | 050-1095-3729 |
| A8 | 田中肉店 | 上市場 1344 | 0475-44-0012 |
| A8 | 上市場韓国交流センター ぶらっと | 上市場 1355-1 | 050-3101-0671 |
| A9 | 寿し処 たなか | 上市場 644-9 | 0475-44-1313 |
| A10 | 総天然素材革工房 華榮 | 河須ヶ谷 13-4 | 080-5461-9760 |
| A11 | 酵素風呂いほら | 河須ヶ谷 31-2 | 070-4571-6726 |
| A12 | 睦希庵 | 上市場 892-1 | 0475-44-0667 |
| A13 | まっ白いひろば(プレーパーク) | 睦沢小学校の裏 | 0475-44-2289 |
| B1 | お寺カフェ そわか ※弘行寺内 | 下之郷 1875 | 0475-44-1250 |
| B2 | 石窯工房バン・ド・ナル | 上之郷 1400-3 | 0475-40-3078 |
| B3 | 喫茶 匠 | 上之郷 1644-10 | 0475-44-2164 |
| B4 | 本格手打そば 縁 | 上之郷 2460-1 | 0475-40-3444 |
| B5 | 澤田農産直売所 はらから | 森 249-2 | 0475-44-2107 |
| B6 | ときわぎ工舎(手づくりパンとクッキー) | 長楽寺 496 | 0475-44-2299 |
| B7 | 道の駅むつざわ つどいの郷 | 森 2-1 | Aゾーン0475-36-7400
Aゾーン0475-44-6681 |
| B8 | 焼鳥 またの | 上之郷 2035 | 0475-43-0667 |
| B9 | 森 喫茶 | 上之郷 1994-1 | 0475-44-6096 |
| B9 | UJack むつざわオートキャンプ場 | 上之郷 1986-1 | 070-2623-5969 |
| B10 | お食事処 おだか | 上之郷 306-2 | 0475-43-0441 |
| B11 | むつざわやぎ牧場(要予約) | 佐貫 955(事務所) | 0475-36-7460 |
| B12 | furacoco(ギャラリー&カフェ) | 妙楽寺 1887 | 0475-36-5700 |



発行元: むつざわ未来ラボ
Mutsuzawa Mirai Labo

food

むつざわ未来ラボのメンバーが
オススメする、美味しい！楽しい！
スポットやアイテムをご紹介します！



MAP B4 本格手打そば 縁
上之郷 2460-1 ☎ 0475-40-3444

美味しい本格蕎麦を味わえます。
コシのある蕎麦に、サクッと
香ばしく揚げた天ぷらを
オスめる「天せいろ」が
オススメです！

未来ラボの
イチオシ！
「天せいろ」

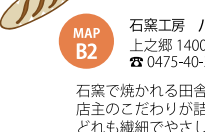
手づくりの
プリンがオススメ！



MAP B9 森喫茶
上之郷 1994-1 ☎ 0475-44-6096

木のぬくもりを感じられる空間で
体に優しいパンやケーキ、
珈琲を味わえる喫茶店。
パンのテイクアウトも人気です！

MAP B9 森喫茶
上之郷 1994-1 ☎ 0475-44-6096



MAP B2 石窯工房 パン・ド・ナル
上之郷 1400-3 ☎ 0475-40-3078

石窯で焼かれる田舎パンが人気。
店主のこだわりが詰まったパンは
どれも繊細でやさしい味わいです。



石窯で焼き上げた
天然酵母パン



MAP B8 焼鳥まの
上之郷 2035 ☎ 0475-43-0667

つくね(タレ)
がオススメ！

テイクアウト専門の焼鳥店。
1本1本丁寧に焼き上げた焼鳥は
香ばしくてジューシー。
事前に注文しておくのがオススメ。



ボリューム満点！
天丼&もりセット

fun

ブルーベリー
摘み取り体験で
食べ放題！



見晴らしのよい南斜面の観光農園。
開園中は、ブルーベリーアイスや
米粉のケーキも販売しています。

MAP A5 山田農園 ※夏季のみ
北山田 121 ☎ 090-4025-0757



MAP A4 Fuwari ※要予約
北山田 93 ☎ 050-5276-5910

至極のテクニックと癒しの空間。
そこはまるで睦沢のスリランカ☆
自分へのご褒美に
いかがですか？

完全プライベートの
アーコリヴェーダ



MAP B10 お食事処 おだか
上之郷 306-2 ☎ 0475-43-0441

メニューが豊富でボリュームも満点。
お腹いっぱい食べたい方にオススメ。
人気の「鉄火重」は売り切れ御免！



MAP B3 喫茶匠
上之郷 1644-10 ☎ 0475-44-2164



新鮮なネタ、大きめのにぎりで
ボリューム満点。火〜金曜日限定の
平日ランチもオススメ。



ボリューム満点の
にぎり寿司



MAP A6 里山カフェ&ゲストハウス
大谷木 269 ☎ 0475-47-4103

常連さんが集まる喫茶店として地元で
愛され続けている老舗喫茶店。
クリームソーダやプリンなどザ・喫茶店
なメニューがいっぱい！

スパイスたっぷり
あと引き辛さ！

MAP A6 里山カフェ&ゲストハウス
大谷木 269 ☎ 0475-47-4103

時間を忘れてのんびりできるカフェ・
目の前に広がる田んぼや里山の四季に
癒やされること間違いなし！
ランチは要予約です。

梵字が選べます！



MAP B1 お寺カフェ そわか
下之郷 1875 ☎ 0475-44-1250

ご住職の優しい人柄やおもてなし、和の
雰囲気、ほっこりと癒やされるカフェ。
梵字がシナモンで描かれる梵字ラテ、
スパイスの効いた精進カレーが人気。



ふわふわの
バターロール！

地元睦沢産の小麦を使った
無添加のパンやクッキーは
すべて手作りの優しい味。

MAP B6 ときわぎ工舎
長楽寺 496 ☎ 0475-44-2299



昔から変わらない
なつかしい味

MAP A8 田中肉店
上市場 1344 ☎ 0475-44-0012

お肉屋さんで作るメンチや
コロケは絶品。
懐かしい昭和の味にホッ。
おやつにもどうぞ！

omiyage

むつざわのお土産なら
人気商品をそろっている
道の駅へGo!!

MAP B7 道の駅むつざわ・つどいの郷
森 2-1 ☎ 0475-36-7400

「ウェルネス」をテーマにした睦沢町の新しい道の駅(2019年10月OPEN)は、農産物の直売所のほかに
施設施設(むつざわ温泉)、本格ピッツアが楽しめるレストラン、ドッグランなどがある複合施設です



たけのこや山菜、いちじくやパッション
フルーツ、むかごや自然薯など
直売所ならではの旬の新鮮な
農産物もたくさん並びます。
昼頃がオススメ！

農家から毎朝届く
新鮮な野菜とくだもの

後引くおいしさ！
塩しモンが人気！



べっぴんあられ
むつざわをつかった揚げあられ
梅・しょうゆ・塩しモン味



自家製味噌が
隠し味の
ふわふわシフォン

山田農園の
米粉のシフォンケーキ
ブルーベリージャム

ここで買えます！
MAP A5 山田農園
北山田 121 ☎ 090-4025-0757

添加物を
使わない
自然の味



新生酪農の
アイスクリームと
パステライズド牛乳

ここで買えます！
MAP A2 新生酪農アイスクリームショップ
上市場 2301 ☎ 0475-44-0099

澤田農産直売所はらから
森 249-2 ☎ 0475-44-2107



日本初！
低カロリーでヘルシーな
新食感・お米スイーツ

お米のジュレゼ
ガトーショコラ
ころころフィナンシェ

上市場観光交流センター ぶらっと
上市場 1355-1 ☎ 050-3101-0671



観光案内所に直売所が
併設された交流センター。
地元農家さん直送の
野菜やお花が並びます。
町民の皆さんが
運営されています。

今日はどんな野菜が
でているかな？



純米大吟醸 睦水
ぼくすい

醸造アルコールを加えず、
米と米麹だけで作ったフルー
ティーで口当たりのお酒。
贈答用の専用箱もあるので
手土産に最適です！



おばあちゃんたちの手づくり惣菜
太巻き寿司や古代米おにぎり、
うめ丸くん弁当も人気です！



睦沢町のマスケット
うめ丸くん



クセのない甘さで
飲みやすい！

MAP A1 ぎやらりー 801
川島 80-1 ☎ 0475-40-3035

目の前に田園風景が広がるギヤラリー。
洗練された品々が並ぶ常設展示のほか、
毎月変わる企画展も楽しい。



むつざわ米
米どころ睦沢町のおいしいお米！
「ちばエコ農産物」の認証を受けた
安心・安全なお米です。

いろいろな種類の
お米が揃ってます

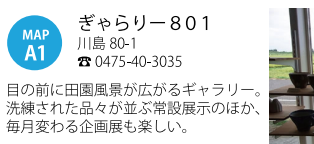


むっちり
あまーい！



房総オリーブの
EXV オリーブオイル

道の駅Bゾーンにある
オリーブの森の加工施設で
搾油したオリーブオイル。
睦沢町で栽培したオリーブも
使っています。
数量限定！



MAP B11 むつざわヤギ牧場
佐貫 955(事務所) ※要予約
☎ 0475-36-7460

ヤギへの餌やり、お散歩、哺乳体験が
できる、癒し度 100%のヤギ牧場。
場所は非公認ですので、直接来場せず
予約してくださいね。

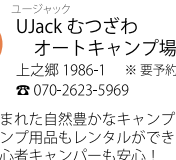


ユージャック
Ulack むつざわ
オートキャンプ場
上之郷 1986-1 ※要予約
☎ 070-2623-5969

水辺に囲まれた自然豊かなキャンプ
場。キャンプ用品もレンタルができ
るので初心者キャンパーも安心！



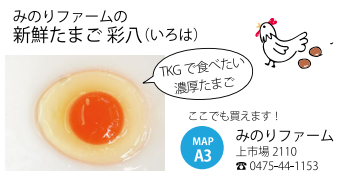
キャンピングメーカー
Ulack さん直営！



ユージャック
Ulack むつざわ
オートキャンプ場
上之郷 1986-1 ※要予約
☎ 070-2623-5969

MAP A10 総天然素材革工房 革榮
河須ヶ谷 13-4 ☎ 080-5461-9760

革はもちろん、金具や糸でも天然素材
にこだわり「土に還る革製品」をコンセ
プトにした革製品の工房。革の小物づく
りの体験や直販、オーダー注文も可。



みのりファームの
新鮮たまご 彩八(いろは)

TKGで食べたい
濃厚たまご
ここでも買えます！
MAP A3 みのりファーム
上市場 2110 ☎ 0475-44-1153



山田農園の
米粉のシフォンケーキ
ブルーベリージャム



山田農園の
米粉のシフォンケーキ
ブルーベリージャム

ここで買えます！
MAP A5 山田農園
北山田 121 ☎ 090-4025-0757

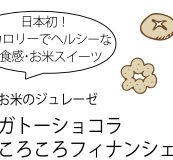


自家製味噌が
隠し味の
ふわふわシフォン

新生酪農の
アイスクリームと
パステライズド牛乳

ここで買えます！
MAP A2 新生酪農アイスクリームショップ
上市場 2301 ☎ 0475-44-0099

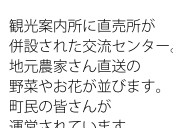
澤田農産直売所はらから
森 249-2 ☎ 0475-44-2107



日本初！
低カロリーでヘルシーな
新食感・お米スイーツ

お米のジュレゼ
ガトーショコラ
ころころフィナンシェ

上市場観光交流センター ぶらっと
上市場 1355-1 ☎ 050-3101-0671



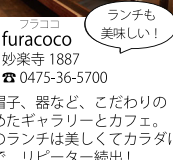
観光案内所に直売所が
併設された交流センター。
地元農家さん直送の
野菜やお花が並びます。
町民の皆さんが
運営されています。

今日はどんな野菜が
でているかな？



MAP B12 furacoco
妙楽寺 1887 ☎ 0475-36-5700

藤村ゴヤ帽子、器など、こだわりの
品々を集めたギャラリーとカフェ。
予約必須のランチは美しくカラダに
優しい味で、リピーター続出！



ランチョ
美味しい！



子どもたちの自由な発想で遊びを
楽しみ、自然や人とふれ合う大切さを
学んでほしいと作られた広場です。
(毎月第2土曜日が開放日)